

## **Рекомендации родителям**

### **«Как защитить детей от насилия»**

Из материалов буклета «Технология «Обучение несовершеннолетних способам защиты от насилия через создание школы «Убереги себя от насилия».

1. Чаще говорите с детьми, интересуйтесь, что происходит в детском саду или школе, как складываются у ребенка отношения с педагогами и сверстниками.
2. Поддерживайте связь с педагогами. Равнодушные родители способны развязать руки насилию и оскорблениям. Внимательно следите за настроением ребенка.
3. Следите за тем, какие интернет-ресурсы посещает школьник. Объясните, что невозможно предугадать, кто сидит по ту сторону монитора. Запретите или ограничьте доступ (сделать это можно с помощью антивирусной программы) к взрослым ресурсам.
4. Не разрешайте детям ходить в школу или из школы по малолюдным дорогам. Встречайте ребенка, когда он в одиночестве возвращается поздно вечером по слабо освещенной улице. Хорошую помощь в формировании правильного отношения к незнакомым или малознакомым людям окажет проигрывание возможных ситуаций. Помогите ребенку придумать различные причины для отказа пойти куда-то с взрослым человеком.
5. Воспитывайте в ребенке уверенность, умение постоять за себя и других. Старайтесь быть его другом, с которым можно поделиться любыми проблемами и опасениями.

#### **Насторожьтесь, если:**

- ребенок без причины стал слишком тревожен, плохо спит, ему снятся кошмары или он кричит по ночам;
- появилось нарушение привычек (к примеру, энурез), ребенок жалуется на зуд или боль в области гениталий;
- у детей (как правило, маленьких) может проявиться страх при виде взрослого с определенной фигурой или цветом волос;
- очевидное нежелание оставаться наедине с кем-то из знакомых взрослых или членов семьи (к сожалению, и такие случаи нередки).

Не всегда сохранение секрета насилия сопровождается запугиванием. Бывает, насильник пытается переложить чувство вины за случившееся на ребенка, «бьет на жалость», близкий родственник может просить молчать, «потому что его посадят в тюрьму».

Если вы обнаружили, что ребенок подвергся насилию, в первую очередь сохраняйте спокойствие. Не осуждайте его, ведь он ни в чем не виноват. Спокойно и внимательно выслушайте ребенка, покажите, что понимаете всю тяжесть его переживаний. Постарайтесь узнать факты, но не вымогайте сведения насильно, ребенок должен все рассказать добровольно. Ошибкой будет говорить что-то вроде «ничего страшного не случилось, все пройдет».

Обсудите с ребенком (это можно сделать в силу его возраста), что вы собираетесь делать, и согласен ли он пойти к психологу, в полицию.